insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘1’,’Ramalho Eanes’,’M’,’38’,’932154679’,’rmlens@gmail.com’);

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘2’,'Ana Maria Fonseca','F',’22’,null,'ana@sapo.pt');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘3’,'Paula João','F',’40’,null,’pjo@yahoo.com’);

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘4’,'Joana Costa','F',’31’,’914827630’,'janac@mac.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘5’,'Rui Silva','M',’35’,’925624890’,'rs35@gmail.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘6’,'Paulo Santos','M',’67’,null,'ps@yahoo.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘7’,'Cristina Fernandes','F',’78’,null,’cf78@sapo.pt’);

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘8’,'Miguel Pinto','M',’27’,’936782547’,'mp65@gmail.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘9’,'Francisco Rosa','M',’21’,null,’fran43@sapo.pt’);

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘10’,'Elsa José','F',’32’,’910227358’,'elsafi@sapo.pt');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘11’,'José Antunes','M',’90’,’930932746’,'jayA@yahoo.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘12’,'Marta Orrico','F',’20’,’922909879’,'marto@gmail.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘13’,'André Luís','M',’25’,null,'Al09@mac.com');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘14’,'David Pais','M',’44’,’929873515’,'dvdp@sapo.pt');

insert into doador (D\_ID, D\_nome, D\_genero, D\_idade, D\_telemovel, D\_email) values (‘15’,'Carolina Rocha','F',’53’,’93658026’,'Carr@sapo.pt');

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘1’,’José Fernandes’,’M’,’47’,’934980954’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘2’,’Henrique Carvalho’,’M’,’54’,’912648758’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘3’,’Carla Sousa’,’F’,’71’,null,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘4’,’Ricardo Ferreira’,’M’,’32’,’924719808’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘5’,’Patricia Gomes’,’F’,’30’,’912375905’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘6’,’Virginia Silva’,’F’,’28’,null,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘7’,’António Henrique’,’M’,’27’,’936508657’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘8’,’Miguel Belo’,’M’,’19’,’912759105’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘9’,’Vanda Miguel’,’F’,’29’,’924678907’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘10’,’Iara Gonçalves’,’F’,’22’,’939175860’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘11’,’Luís Bacelar’,’M’,’41’,’926879301’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘12’,’Aloísio Setúbal’,’M’,’63’,null,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘13’,’Benvindo José’,’M’,’23’,’915407631’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘14’,’Luísa Luís’,’F’,’39’,’915156893’,’’)

insert into recebedor (R\_ID, R\_nome, R\_genero, R\_idade, R\_telemovel, R\_email) values (‘15’,’Almíscar Cebola’,’M’,’30’,’934007149’,’’)